

Projet Sommeil

La place des arts

dans l'éducation à la santé

## Objectifs

- Contribuer à l'éducation à la santé en articulant différents domaines artistiques, particulièrement les Arts Plastiques et l'Éducation Musicale.
- Proposer des pistes aux enseignants pour qu'ils se les approprient.

**Pilier 1  
Rencontrer**

Approche sensible  
Ce que je ressens :  
Émotion / sensation

**Pilier 3  
Connaître**

Approche instruite  
Ce que j'ai compris  
et appris

Les sens partagés  
et justifiés  
de  
l'œuvre

Approche technique  
disciplinaire :  
Ce que je fais

**Pilier 2  
Pratiquer**

## Approche sensible:

- Les couleurs qui
  - apaisent
  - aident à s'endormir...
- Les matières qui...
- Les formes...
- Les sons...
- Les instruments...

Pistes pédagogiques des  
entrées multiples:

Cycle 1

*Le doudou de Siyabou*

Françoise Bole

Claire le Grand

Mes p'tites histoires

3-6 ans



Mes p'tites histoires

Siyabou a perdu son doudou.  
De grosses larmes  
coulent le long de ses joues.  
Mais ses copains les animaux  
sont là pour l'aider...



N. 209250805-9



5,95 € PRIX FRANCE

Nathan

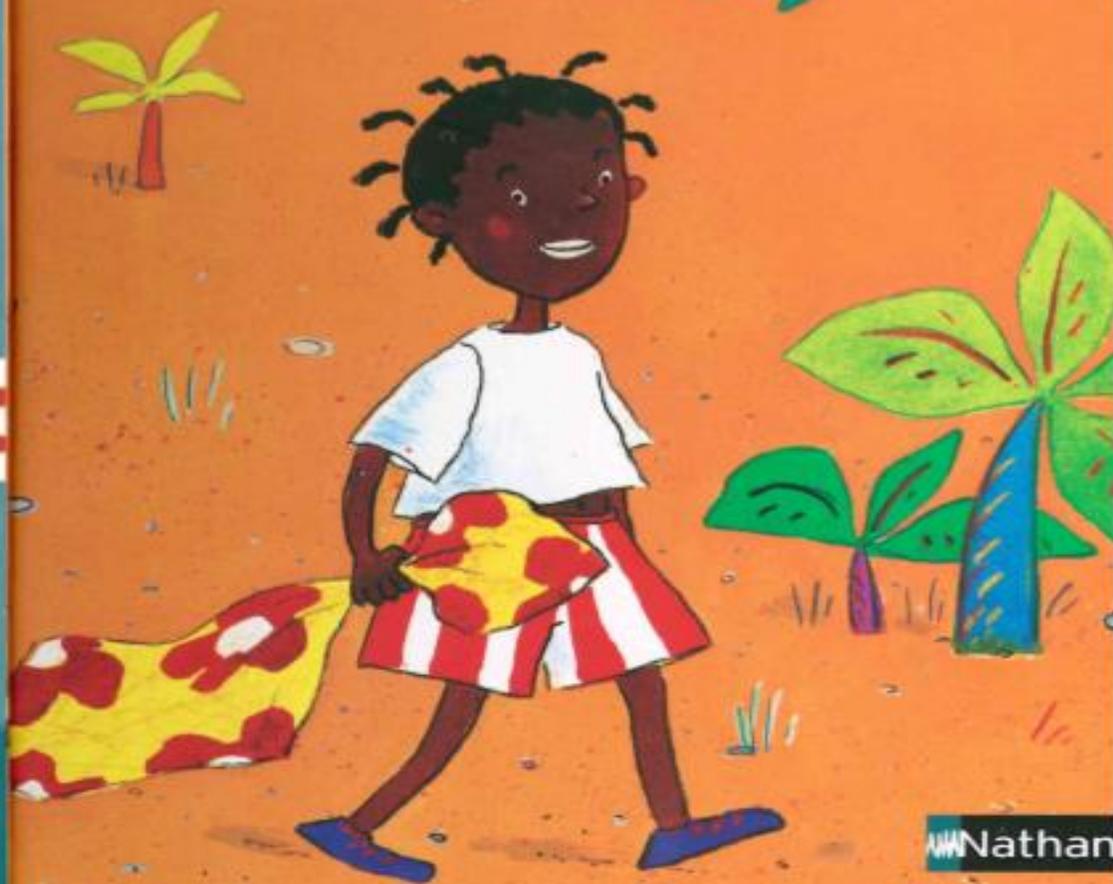
Le doudou de Siyabou

Françoise Bobe  
Claire Le Grand

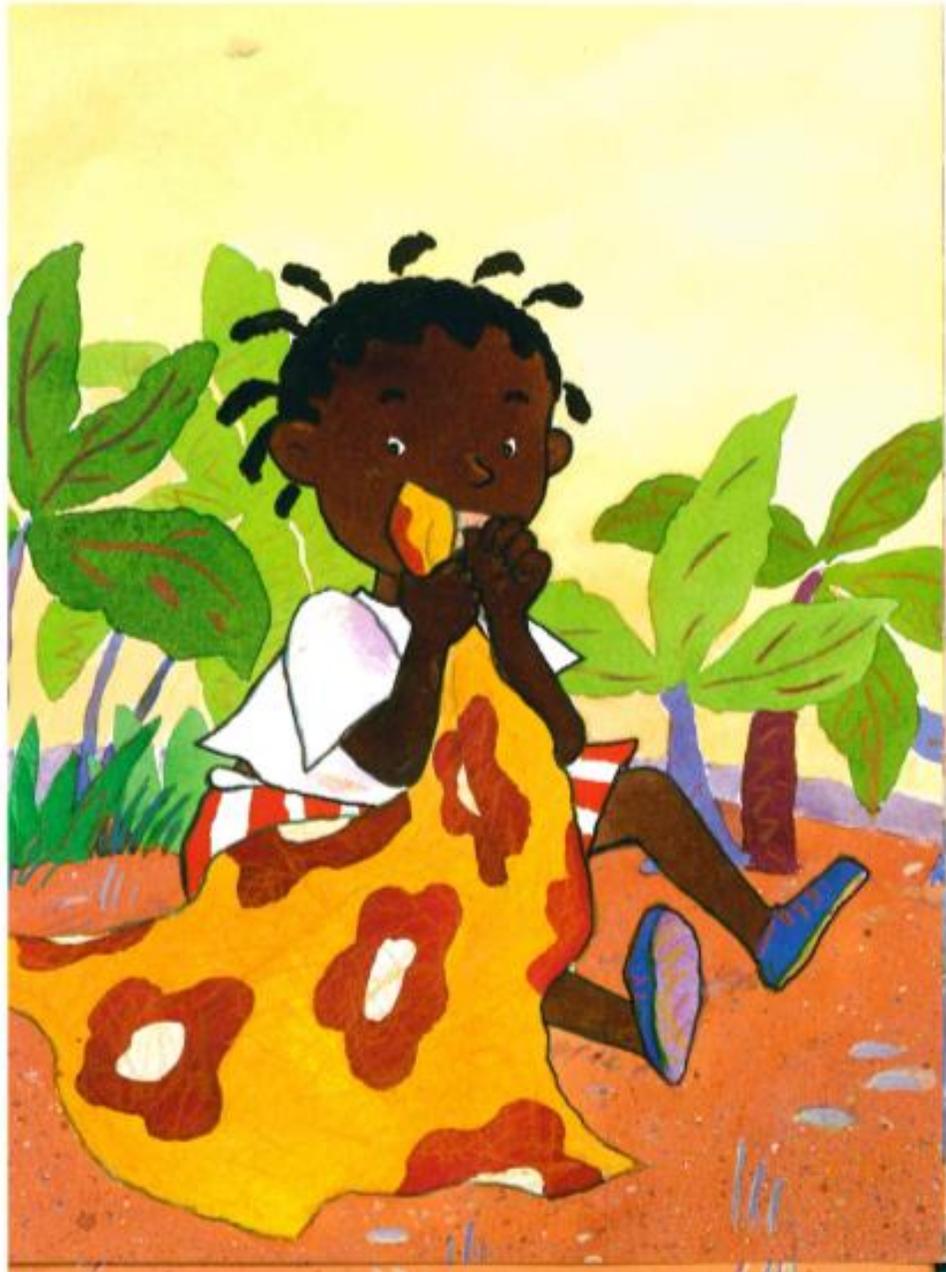
14  
Nathan

# Le doudou de Siyabou

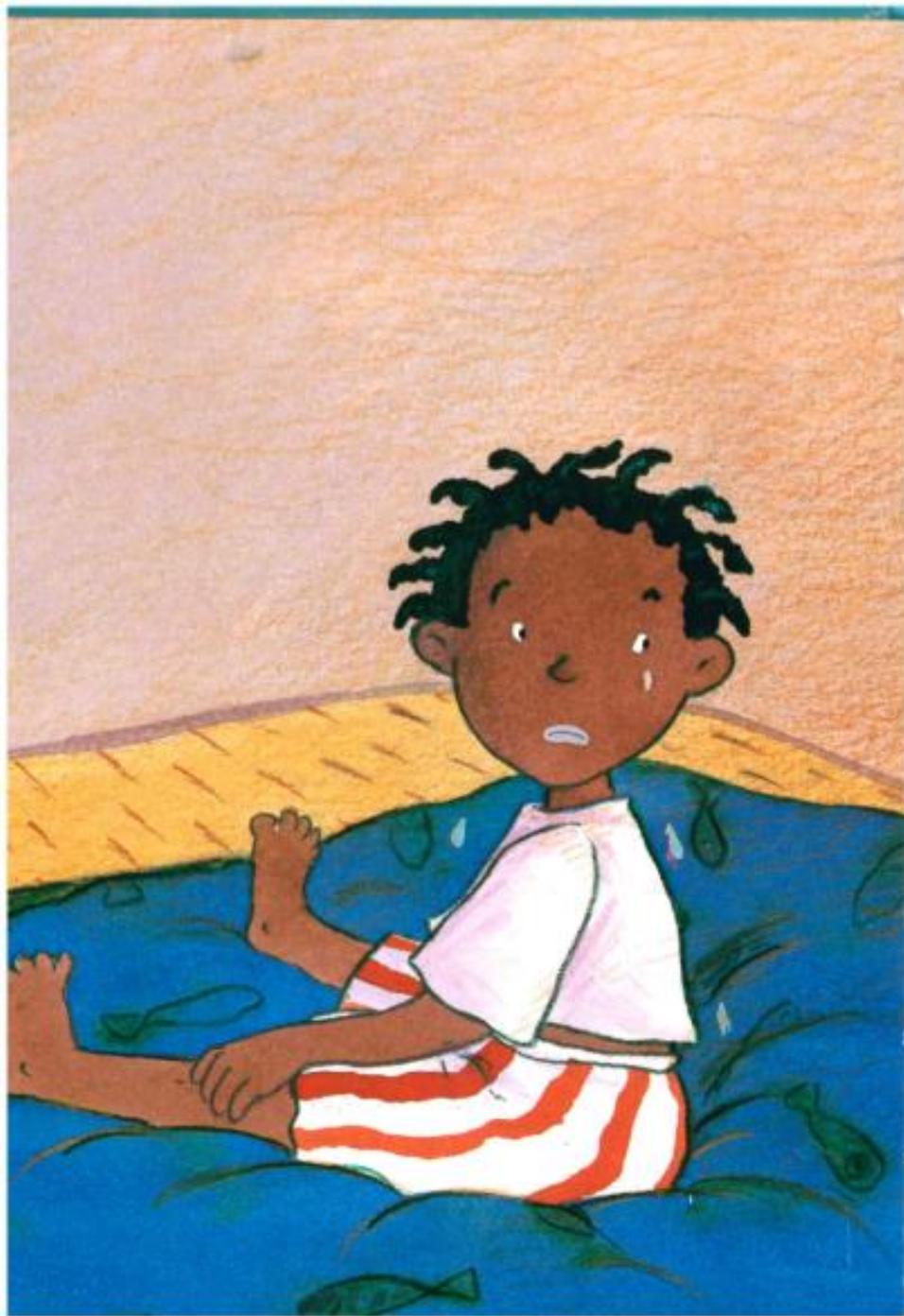
Françoise Bobe  
Claire Le Grand



Nathan



Siyabou a perdu  
son doudou...



... Son doudou de soie,  
couleur de sable.  
Siyabou ne peut pas dormir  
sans son doudou  
serré contre son cou.  
C'est l'heure de la sieste.  
De grosses larmes coulent  
sur ses joues.

– Ne pleure plus, dit le perroquet.  
Je vais le chercher avec toi. Où es-tu  
allé avant de revenir à la case ?  
– Voir la petite poule noire !  
répond Siyabou.  
– Allons demander à la petite poule  
noire, dit le perroquet.  
Et Siyabou part avec le perroquet.



# **D'autres albums à exploiter au cycle 1**

*Des situations en langage et en arts plastiques.*

Au dodo,  
**P**<sup>?</sup>**T****i****T****L****O****U****P**



Orianne Lallemand  
Éléonore Thuillier

# Au dodo,

## P'TIT LOUP

C'est bientôt l'heure d'aller au lit pour P'tit Loup.  
Ranger ses jouets, mettre son pyjama, se brosser les dents...  
c'est une belle histoire qui recommence tous les soirs !

une histoire originale



des mécanismes  
à activer



... mais aussi, des volets à soulever et des matières à toucher.



Hop ! P'tit Loup enfile son pyjama.  
« Aujourd'hui, je choisis mon pyjama  
de Super-Loup et pour toi, Doudou,  
le pyjama à pois.  
- Comme vous êtes beaux ! »  
sourit Maman.



Aurore Jesset  
Barbara Korhues



# FAUDRAIT QUE JE SAUVE DOUDOU, MAIS...



NordSud



J'ai oublié Doudou chez le médecin !  
Jamais je ne réussirai à m'endormir sans lui.  
Et loin de moi, il peut lui arriver n'importe quoi !  
Faudrait que je sauve Doudou, mais...  
Si je me perdais dans la nuit noire ?  
Si je tombais nez à nez avec d'affreuses bestioles ?

Ce texte tout en rythme exprime avec justesse  
les angoisses des tout-petits, tandis que les jouets  
prennent vie au cœur de décors  
qui nous plongent dans l'imaginaire de l'enfant.



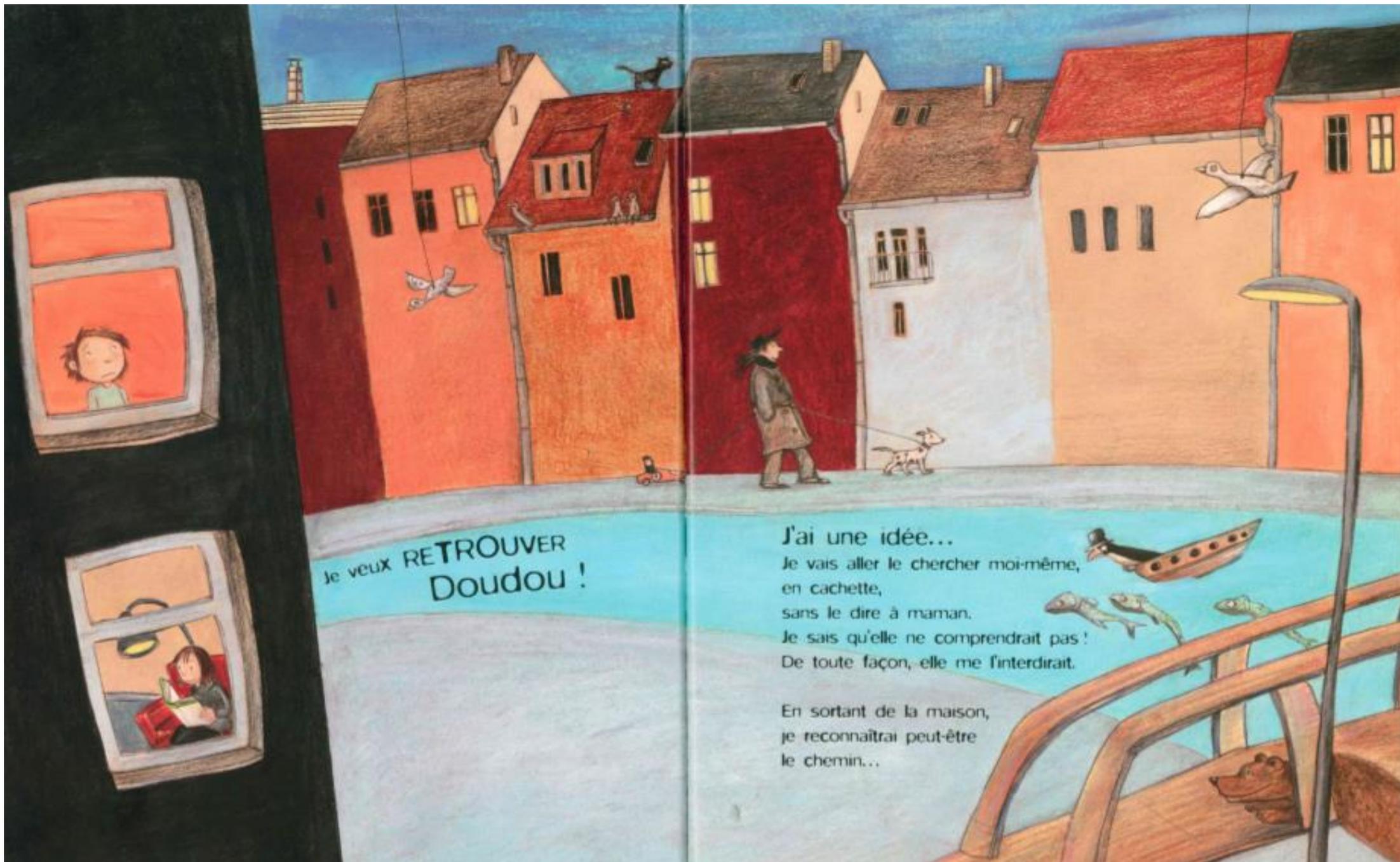


Je veux **RETROUVER**  
Doudou !

J'ai une idée...

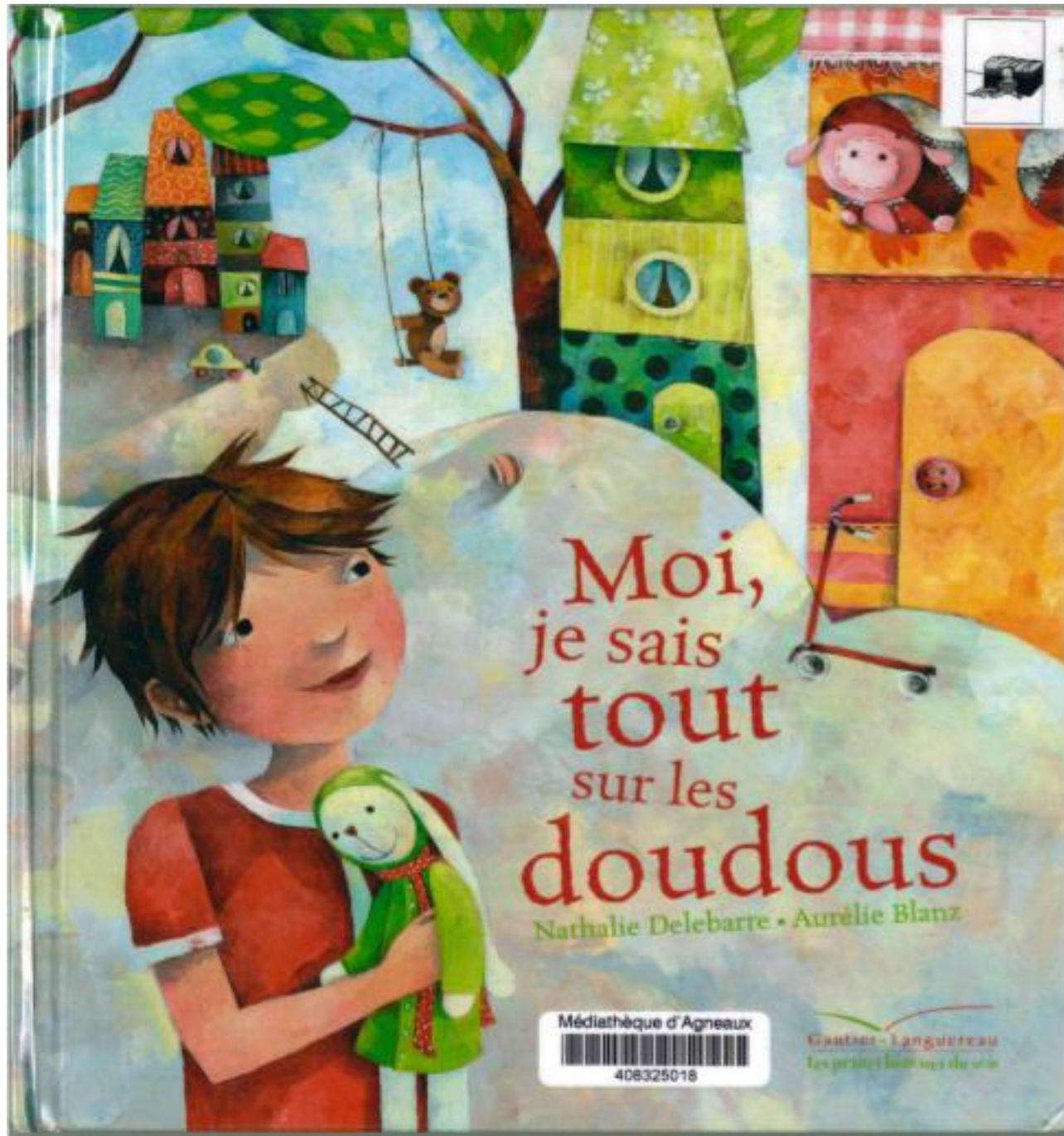
Je vais aller le chercher moi-même,  
en cachette,  
sans le dire à maman.  
Je sais qu'elle ne comprendrait pas !  
De toute façon, elle me l'interdirait.

En sortant de la maison,  
je reconnaitrai peut-être  
le chemin...



Soudain j'imagine le pire.

« Et si... »



Moi,  
je sais  
tout  
sur les  
doudous

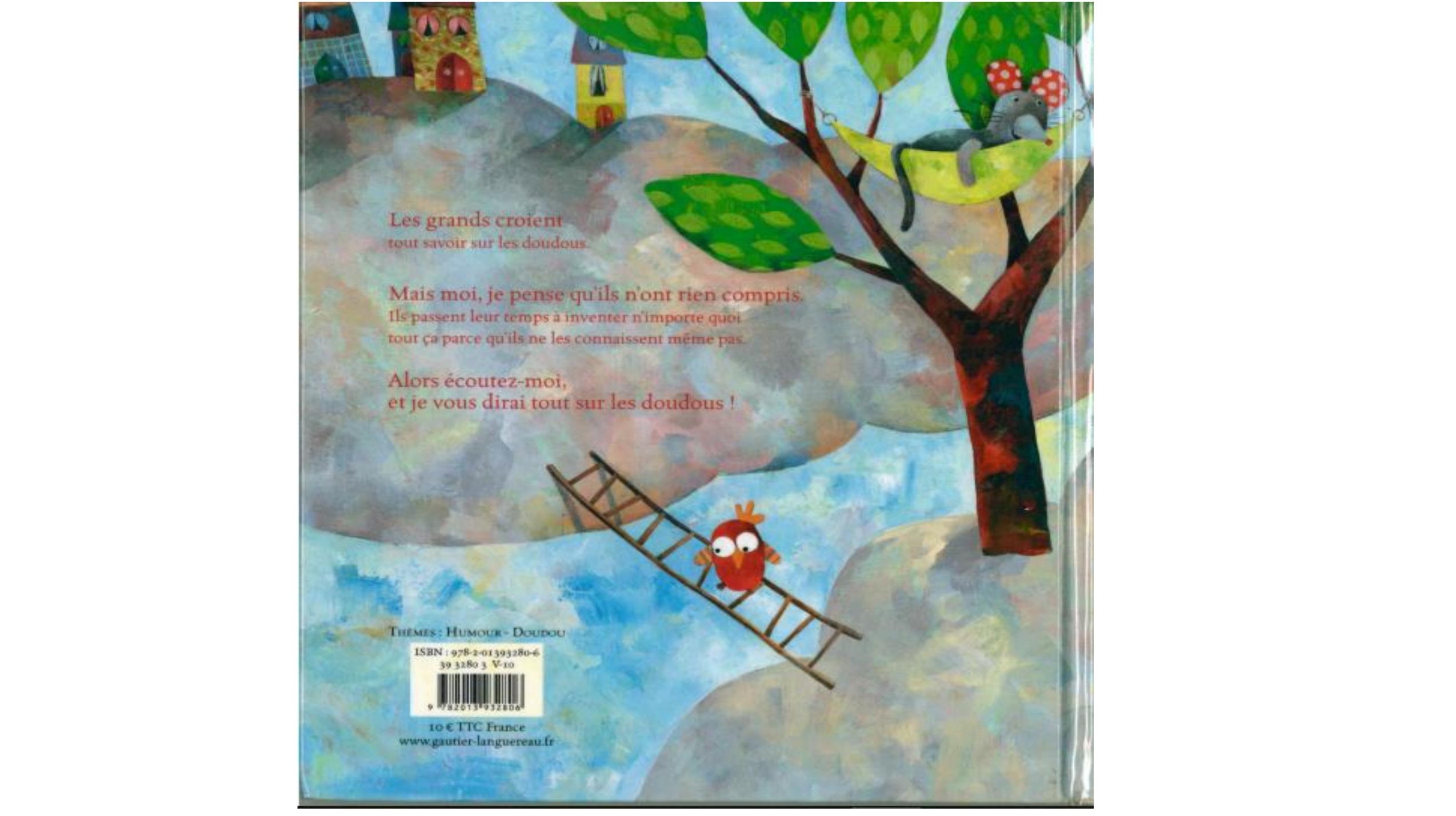
Nathalie Delebarte • Aurélie Blanz

Médiathèque d'Agneaux



408325018

Gautier - Languereau  
Les petites bibliothèques du siècle

The background is a colorful, painterly illustration. On the right, a tree with large green leaves has a grey mouse wearing red polka-dot bowties resting in a yellow hammock. On the left, a red bird with a crown is perched on a wooden ladder that is leaning against a grey rock. In the background, there are rolling hills and several houses with colorful roofs and windows. The sky is a mix of blue and white.

Les grands croient  
tout savoir sur les doudous.

Mais moi, je pense qu'ils n'ont rien compris.  
Ils passent leur temps à inventer n'importe quoi  
tout ça parce qu'ils ne les connaissent même pas.

Alors écoutez-moi,  
et je vous dirai tout sur les doudous !

THÈMES : HUMOUR - DOUDOU

ISBN : 978-2-01393280-6  
39 3280 3 V-10



10 € TTC France  
[www.gautier-languezeau.fr](http://www.gautier-languezeau.fr)

Les grands disent  
que, dans la rue, il faut faire attention à son doudou.

Mais moi, je dis  
que c'est dans la maison que mon doudou disparaît.  
On ne le trouve jamais quand je vais me coucher.



Les grands disent...

Mais moi, je dis que...



DANS LES DRAPS DE LA NUIT

France Quatromme  
Hitomi Murakami

L'esballe

Médiathèque d'Agnezuz

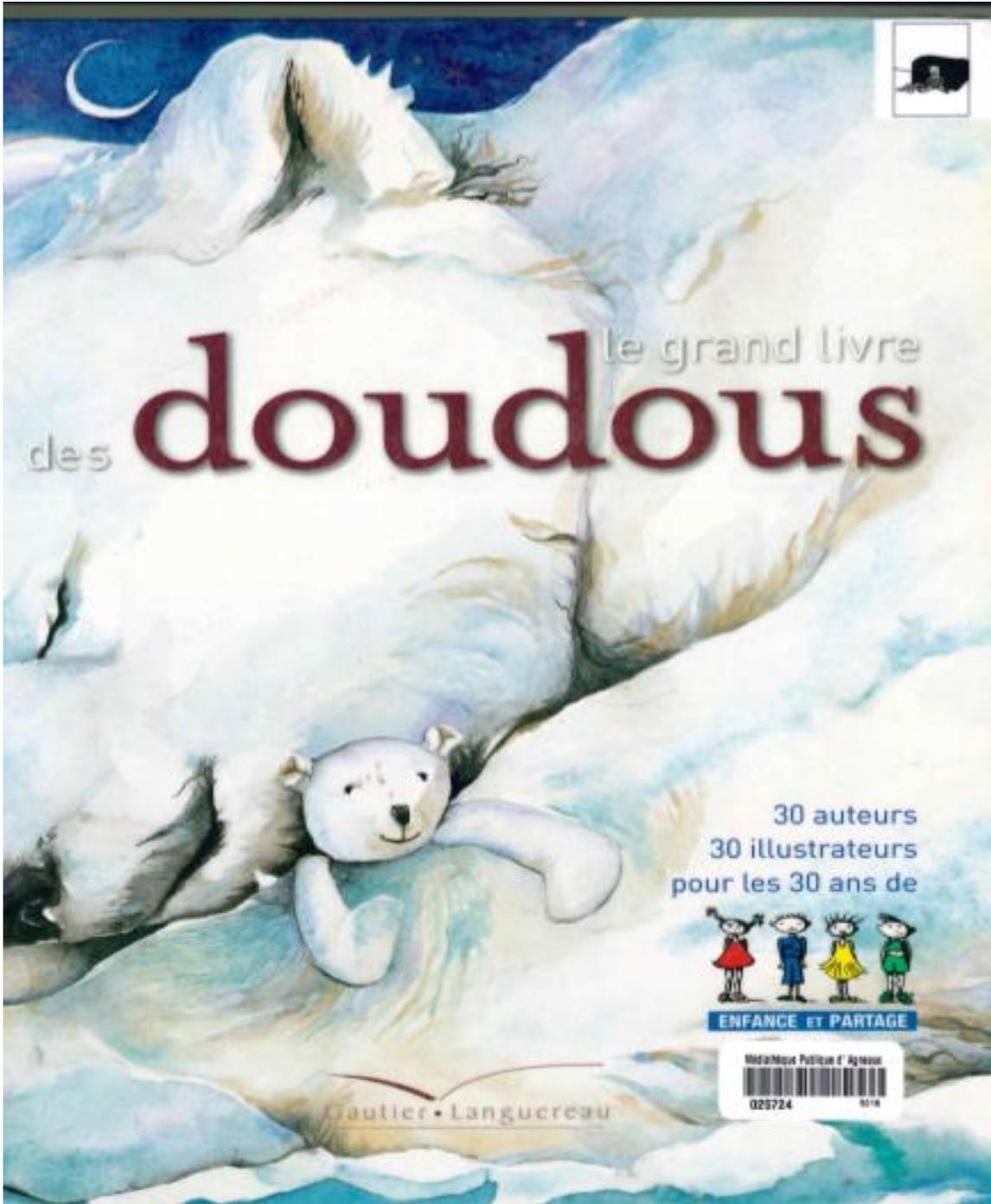


Parfois, le soir dans son lit, Arthur ne dort pas.  
Il suit la baleine Brunette dans sa bulle bleutée.





Au petit matin,  
Arthur est endormi  
dans les draps de la nuit.  
Il serre dans ses bras  
sa baleine Brunette.



le grand livre  
des **doudous**

30 auteurs  
30 illustrateurs  
pour les 30 ans de



ENFANCE ET PARTAGE

Gautier • Languereau



*Pour célébrer l'anniversaire des 30 ans d'ENFANCE ET PARTAGE,  
30 pinceaux et 30 plumes de talent se sont associés  
pour nous offrir un magnifique bouquet de doudous.*

**Les 30 « pinceaux »**

Eric Battut  
Quentin Blake  
Jean Claverie  
Iris de Mouy  
Myriam Deru  
Philippe Goossens  
Antoine Guilloppé  
Georg Hallensleben  
Bruno Heitz  
Mette Ivers  
Émile Jadoul  
Kestutis Kasparavicius  
Muriel Kerba  
Claude Lapointe  
Olivier Latyk  
Régis Lejonc  
Georges Lemoine  
Frédéric Mansot  
David Merveille  
Jackie Morris  
Isabel Pin  
Eric Puybaret  
Rascal  
Anne Romby  
Tony Ross  
Rémi Saillard  
Olivier Tallec  
Christian Voltz  
Zaü

**Les 30 « plumes »**

Christine Arnothy  
Alain Baraton  
Samuel Benchetrit  
Hubert Ben Kemoun  
Pierre Bottero  
Geneviève Brisac  
Meg Cabot  
Pierre Coran  
Marie Darrieussecq  
Henri Dès  
Béatrice Fontanel  
Paul Fournel  
Stéphanie Fugain  
Alix Girod de l'Ain  
Philippe Grimbert  
Gudule  
Andrea H. Japp  
Fanny Joly  
Jean-Félix Lalanne  
Vincent Malone  
Maureen Dor  
Nagui  
Aldo Naouri  
Carl Norac  
Pakita  
Patrick Poivre d'Arvor  
Alain Serres  
Bernard Villiot  
Martin Winckler

# Le Doudou casse-cou

Il saute, il vole et fait des cabrioles. A chaque bêtise, on le recoud.  
A force de bosses et de bobos, il est usé et plus très beau. Mais tant pis, on l'aime quand même beaucoup.



Le doudou tout doux, fourre-tout, filou,  
pioupiou, tout fou, casse-cou, joujou, tout  
mou... Mon doudou un point c'est tout.

